



MANIFESTANDO DINERO

Cuaderno de preguntas, creación y posibilidades

Un workbook inspirado en herramientas y preguntas de Access Consciousness® para explorar una relación más ligera, curiosa y creativa con el dinero y los negocios.

Adriana Urse Alaniz · Infinito Equilibrio Latinoamérica

1. ¿Y si el dinero pudiera ser diferente?

En el enfoque de Access, una pregunta no se usa para encontrar “la respuesta correcta”, sino para abrir conciencia, opciones y posibilidades. En lugar de concluir “esto no funciona”, podemos preguntar qué más es posible y qué elección está disponible ahora.

Idea clave: no necesitas convencerte de que todo está bien. Solo necesitas dejar una puerta abierta para algo diferente.

Antes de empezar, escribe sin corregirte:

¿Qué he decidido que es el dinero? ¿Difícil? ¿Escaso? ¿Pesado? ¿Peligroso?
¿Algo que solo llega con sacrificio?

¿Qué sé realmente sobre crear dinero y negocio que nunca he reconocido como valioso?

2. Juicios, conclusiones y puntos de vista

Muchas veces no estamos relacionándonos con el dinero que existe hoy, sino con conclusiones heredadas, experiencias pasadas o ideas sobre lo que “debería” significar tenerlo. El objetivo de esta página no es negar tu realidad financiera, sino separar los hechos de las historias que les agregamos.

Completa estas frases:

Tener mucho dinero significaría...

La gente con dinero es...

Para ganar más yo tendría que...

Si mi negocio creciera mucho, lo que más miedo me daría sería...

Ahora pregúntate: ¿Esto es verdadero para mí hoy, o es un punto de vista que aprendí?
¿Qué cambiaría si no tuviera que defender ni combatir ninguno de estos puntos de vista?

3. Preguntas que abren posibilidades

No uses estas preguntas como afirmaciones disfrazadas. Hazlas y sigue con tu día. Permite que aparezcan ideas, contactos, impulsos de acción, cambios de perspectiva y nuevas elecciones.

- ¿Qué más es posible con el dinero que nunca he considerado?
- ¿Cómo puede mejorar esto?
- ¿Qué elección puedo hacer hoy que cree más en seis meses?
- ¿Qué puedo ser o hacer hoy para recibir más dinero con facilidad?
- ¿Qué oportunidad estoy ignorando porque no se parece a lo que esperaba?
- ¿Qué sé sobre este negocio que todavía no estoy reconociendo?
- ¿Qué puedo crear que sea una contribución para mí y para otras personas?
- ¿Qué acción tendría ligereza, energía y expansión si la elijo hoy?
- ¿Qué clientes, proyectos, alianzas o ideas pueden encontrarme hoy?
- ¿Qué estoy evitando elegir porque temo equivocarme?
- ¿Qué capacidad tengo con el dinero que he juzgado en vez de usar?
- ¿Qué tendría que cambiar para que recibir fuera más natural que controlar?
- ¿Qué puedo pedir hoy que sea más grande que mi realidad actual?
- ¿Qué dinero puede llegar de maneras que no he definido todavía?
- Universo, muéstrame algo más grande de lo que yo habría elegido por costumbre.

4. Recibir: ¿cuánto estás dispuesto a tener?

A veces pedimos más dinero y al mismo tiempo rechazamos ventas, ayuda, visibilidad, cumplidos, oportunidades, precios más altos o maneras inesperadas de recibir. Esta página explora tu capacidad de recibir sin convertirla en obligación.

¿Qué formas de recibir rechazo porque no parecen “trabajo de verdad”?

¿Dónde hago difícil recibir para demostrar que me esfuerzo?

¿Qué precio, propuesta o conversación estoy evitando por miedo al juicio?

¿Qué podría recibir hoy sin deberle nada a nadie?

Experimento de 24 horas: recibe conscientemente todo lo que llegue - un pago, una idea, una recomendación, una invitación, una ayuda, una venta, un cumplido - y anótalo sin disminuirlo.

5. Tu negocio como creación

“Negocios hechos diferentes” invita a reconocer que puedes saber más sobre negocios, dinero y creación de lo que has estado dispuesto a admitir. En vez de operar solo desde fórmulas rígidas, prueba incluir la pregunta y tu propia conciencia en las decisiones.

Pregúntale a tu negocio:

- Negocio, ¿qué requieres de mí hoy?
- ¿Qué quieres crear o convertirte en los próximos 12 meses?
- ¿Qué producto, clase, servicio o idea tiene energía ahora?
- ¿Qué necesita ser actualizado, simplificado, aumentado o eliminado?
- ¿Dónde estoy intentando controlar el negocio en lugar de escucharlo?
- ¿Con quién podríamos crear algo que ninguno de los dos crearía solo?
- ¿Qué mercado, ciudad, público o formato quiere recibir esto?
- ¿Qué puedo elegir hoy que haga que este negocio sea más liviano y rentable?

Escribe la acción más pequeña y concreta que aparece después de preguntar:

6. Realidad financiera sin drama

Crear distinto no significa ignorar números. La pregunta funciona mejor cuando también hay disposición a mirar la realidad financiera actual. Ver números no es un juicio: es información para elegir.

Chequeo semanal: dinero disponible · cuentas por cobrar · gastos próximos · ventas generadas · oportunidades abiertas · acciones que realmente producen resultados.

¿Qué número he evitado mirar?

¿Qué gasto ya no crea nada para mí o para mi negocio?

¿Qué fuente de ingresos podría expandir si dejara de subestimarla?

¿Qué acción financiera concreta me daría más claridad esta semana?

Mi elección concreta:

7. Desafío de 7 días: dinero y posibilidades

Haz una pregunta al comenzar el día y una revisión breve al terminar. No busques perfección: busca movimiento.

Día 1	¿Qué más es posible con el dinero hoy?
Día 2	¿Qué puedo recibir hoy que ayer no estaba dispuesto a recibir?
Día 3	¿Qué sé sobre mi negocio que ya es hora de reconocer?
Día 4	¿Qué elección crea más futuro?
Día 5	¿Qué puedo pedir sin disminuir mi pedido?
Día 6	¿Qué contribución puede ser el dinero para mi vida?
Día 7	¿Qué puedo elegir ahora que cambie mi realidad financiera?

Al terminar los 7 días: ¿qué cambió en tus acciones, tus ideas, tu recepción o tu relación con el dinero?

8. Cuando aparece una limitación

Si aparece una conclusión fuerte - “no puedo”, “no alcanza”, “nadie compra”, “es demasiado caro”, “yo no sirvo para esto” - prueba detener la conclusión y volver a la pregunta.

Secuencia de reinicio:

1. Nombra lo que estás concluyendo.
2. Pregunta: “¿Es esto un hecho o un punto de vista?”
3. Pregunta: “¿Qué más es posible aquí?”
4. Elige una acción pequeña que cree movimiento.
5. Vuelve a mirar los números y ajusta.

Enunciado aclarador que utilizas:

“Acertado y equivocado, bueno y malo, POD y POC, todas las 100, cortos, chicos, POVAD, creaciones, bases y más allás.”

Úsalo solo como una herramienta de exploración personal dentro de tu práctica; no sustituye decisiones financieras, contables o legales informadas.

Mi limitación más repetida con el dinero es...

La pregunta que voy a usar cuando aparezca es...

9. Tu nueva conversación con el dinero

No necesitas tener todo resuelto para crear algo nuevo. Puedes preguntar, elegir, observar el resultado y volver a elegir. La creación se vuelve más dinámica cuando dejas de convertir cada resultado en una prueba de tu valor.

Completa:

A partir de hoy, el dinero puede ser...

Mi negocio puede convertirse en...

Estoy dispuesto/a a recibir...

La elección que hago hoy es...

Pregunta final: ¿Qué energía, espacio y conciencia puedo ser para crear y recibir más dinero de lo que he considerado posible, con facilidad, claridad y elección?

Fuentes de inspiración y referencia

Access Consciousness® - The Question; Business Done Different / Los negocios hechos diferentes; Money Done Different; Business & Money. Este workbook es una creación independiente de Adriana Urse Alaniz y no es un manual oficial de Access Consciousness®.

© Adriana Urse Alaniz · www.adriana-urse.com

¿Quieres profundizar este trabajo?

Este workbook puede ser un comienzo. En una clase de Hizar también se trabaja la energía del dinero, abriendo espacio para mirar de otra manera tus elecciones, tu capacidad de recibir, tus puntos de vista y la creación de tu negocio.

También existen Procesos de Cuerpo de Access® que pueden acompañarte a explorar y soltar juicios, creencias, puntos de vista y limitaciones que has hecho reales alrededor del dinero, el recibir, el crear y el tener más.

PRÓXIMAS CLASES Y CIUDADES

MONTEVIDEO, URUGUAY

4 y 7 de noviembre · Access Bars® | 8 de noviembre · Facelift Energético de Access®

SANTIAGO DE CHILE

14 y 17 de noviembre · Access Bars® | 15 de noviembre · Facelift Energético de Access®

PUNTA ARENAS, CHILE

20 de noviembre · Registros Akáshicos Inicial | 21 · Access Bars® | 22 · Facelift | 23 · Registros Akáshicos Terapeuta

LIMA, PERÚ

28 de noviembre y 2 de diciembre · Access Bars® | 29 de noviembre · RA Inicial | 5 de diciembre · Facelift | 6 de diciembre · RA Terapeuta

AREQUIPA, PERÚ

11 de diciembre · Facelift Energético de Access® | 12 de diciembre · Access Bars® | 13 de diciembre · Registros Akáshicos

¿Qué más es posible con el dinero, tu negocio y tu capacidad de recibir?

Si quieres información sobre clases, procesos corporales o cuál puede contribuirte más, puedes comunicarte conmigo a través de mi página web.

www.adriana-urse.com